

CHECKLIST · LISTE DE CONTRÔLE

Le Japon en 2026

Tout ce qu'il faut vérifier avant de partir

*Une checklist complète pour préparer votre voyage au Japon —
documents, argent, communications, santé et formalités à
l'arrivée.*

日本

Le Japon en 2026

Checklist d'entrée

01 · DOCUMENTS

- Passeport valide au-delà du séjour**
6 mois de validité recommandés après la date de retour
- Billet aller-retour (ou onward ticket)**
La frontière peut demander une preuve de départ
- Justificatif de logement**
Au moins pour la première nuit
- Assurance voyage souscrite**
Avec couverture médicale — fortement recommandée
- Visa — vérifier si requis**
Exemption jusqu'à 90 jours pour la plupart des pays francophones (FR, BE, CH, CA)

03 · ARGENT

- Yens japonais (¥) en espèces**
Le Japon reste très cash. Prévoir l'équivalent de 20 000–30 000 ¥ à l'arrivée
- Banque notifiée du voyage**
Évite le blocage de carte à l'étranger
- Carte IC (Suica ou Pasma) rechargeable**
Indispensable pour les transports. S'achète à l'aéroport dès l'arrivée
- JR Pass commandé AVANT le départ**
Ne peut pas s'acheter au Japon. Utile si plusieurs villes prévues

05 · SANTÉ & MÉDICAMENTS

- Aucun vaccin obligatoire actuellement**
Vérifier les recommandations en vigueur avant le départ
- Médicaments personnels vérifiés**
Certains médicaments courants sont interdits au Japon (pseudoéphédrine, codéine, certains somnifères). Consulter l'ambassade si doute
- Ordonnances médicales traduites en anglais**
Utile en cas de contrôle douanier ou de consultation sur place

02 · FORMALITÉS NUMÉRIQUES

- Visit Japan Web — inscription faite**
Pré-enregistrement douane et immigration. Optionnel mais gain de temps à l'arrivée
- JESTA — vérifier le statut en 2026**
Autorisation électronique de voyage prévue. Vérifier les exigences actuelles sur visitjapan.jp
- Formulaire de déclaration douanière**
Peut se remplir à l'avance via Visit Japan Web

04 · COMMUNICATIONS

- eSIM ou Wi-Fi pocket réservé**
Airalo (eSIM) recommandé — activer avant l'atterrissage
- Google Maps — téléchargement hors-ligne Japon**
- Google Traduction — japonais téléchargé hors-ligne**
- Navitime ou HyperDia pour les trains**

06 · À L'ARRIVÉE

- Données biométriques (empreintes + photo)**
Obligatoires à l'immigration pour tous les visiteurs étrangers
- Déclaration des espèces si + de 1 000 000 ¥**
- Taxe touristique d'hébergement**
Varie selon la ville et le prix de la chambre. Souvent ajoutée à la facture de l'hôtel
- Taxe de départ — 1 000 ¥**
Include automatiquement dans le prix du billet d'avion

À vérifier avant le départ : Les règles d'entrée peuvent changer. Consulter le site officiel du tourisme japonais (japan.travel/fr) et le site de l'ambassade du Japon dans votre pays pour les exigences les plus récentes.

Japan in 2026

Entry checklist

01 · DOCUMENTS

- Passport valid beyond your stay**
6 months validity recommended beyond your return date
- Return or onward ticket**
Border control may ask for proof of departure
- Proof of accommodation**
At least for the first night
- Travel insurance arranged**
With medical coverage — strongly recommended
- Visa — check if required**
Visa-free up to 90 days for most Western countries (FR, BE, CH, CA, UK, AU, US, etc.)

03 · MONEY

- Japanese yen (¥) in cash**
Japan is still very cash-heavy. Bring the equivalent of ¥20,000–30,000 on arrival
- Bank notified of travel**
Prevents your card being blocked abroad
- IC card (Suica or Pasma)**
Essential for public transport. Buy at the airport on arrival
- JR Pass ordered BEFORE departure**
Cannot be purchased inside Japan. Worth it if visiting multiple cities

05 · HEALTH & MEDICATION

- No mandatory vaccinations currently**
Check current recommendations before departure
- Personal medications checked**
Some common medicines are banned in Japan (pseudoephedrine, codeine, some sleep aids). Check with your embassy if unsure
- Medical prescriptions translated into English**
Useful for customs checks or seeing a doctor in Japan

02 · DIGITAL FORMALITIES

- Visit Japan Web — registered**
Pre-register for customs and immigration. Optional but saves time on arrival
- JESTA — check current status**
Electronic travel authorisation planned for 2026. Verify current requirements at visitjapan.jp
- Customs declaration form**
Can be completed in advance via Visit Japan Web

04 · COMMUNICATIONS

- eSIM or pocket Wi-Fi booked**
Airalo (eSIM) recommended — activate before landing
- Google Maps — Japan offline map downloaded**
- Google Translate — Japanese downloaded offline**
- Navitime or HyperDia for train navigation**

06 · ON ARRIVAL

- Biometric data (fingerprints + photo)**
Required at immigration for all foreign visitors
- Declare cash if carrying over ¥1,000,000**
- Accommodation tourist tax**
Varies by city and room rate. Usually added to your hotel bill
- Departure tax — ¥1,000**
Automatically included in your flight ticket price

Always verify before travel: Entry requirements can change. Check the official Japan Tourism Agency website (japan.travel) and your country's embassy for the most current requirements.